

PROVOCAREA clepsidrei

120

ANTRENAMENTE
PENTRU MATEMATICĂ
ȘI LIMBA ROMÂNĂ



CLASA



MATEMATICĂ

1	Evaluare inițială	4	23	Scăderea numerelor naturale de la 0 la 100, ZU – U, fără trecere peste ordin (2)	26
2	Numere naturale de la 0 la 31. Recunoaștere, formare, citire, scriere (1)	5	24	Adunarea numerelor naturale de la 0 la 100, ZU + ZU, fără trecere peste ordin (1)	27
3	Numere naturale de la 0 la 31. Recunoaștere, formare, citire, scriere (2)	6	25	Adunarea numerelor naturale de la 0 la 100, ZU + ZU, fără trecere peste ordin (2)	28
4	Numere naturale de la 0 la 31 Comparare, ordonare (1)	7	26	Scăderea numerelor naturale de la 0 la 100, ZU – ZU, fără trecere peste ordin (1)	29
5	Numere naturale de la 0 la 31 Comparare, ordonare (2)	8	27	Scăderea numerelor naturale de la 0 la 100, ZU – ZU, fără trecere peste ordin (2)	30
6	Numere naturale de la 0 la 31 Numere pare/impare (1)	9	28	Proba adunării. Proba scăderii	31
7	Numere naturale de la 0 la 31 Numere pare/impare (2)	10	29	Probleme care se rezolvă printr-o singură operație	32
8	Numere naturale de la 31 la 100. Recunoaștere, formare, citire, scriere (1)	11	30	Colectarea, citirea și înregistrarea datelor în tabel	33
9	Numere naturale de la 31 la 100. Recunoaștere, formare, citire, scriere (2)	12	31	Adunarea numerelor naturale de la 0 la 20, ZU + U, cu trecere peste ordin (1)	34
10	Numere naturale de la 31 la 100 Comparare, ordonare (1)	13	32	Adunarea numerelor naturale de la 0 la 20, ZU + U, cu trecere peste ordin (2)	35
11	Numere naturale de la 31 la 100 Comparare, ordonare (2)	14	33	Scăderea numerelor naturale de la 0 la 20, ZU – U, cu trecere peste ordin (1)	36
12	Numere naturale de la 31 la 100 Numere pare/impare (1)	15	34	Scăderea numerelor naturale de la 0 la 20, ZU – U, cu trecere peste ordin (2)	37
13	Numere naturale de la 31 la 100 Numere pare/impare (2)	16	35	Adunarea numerelor naturale de la 0 la 20, U + U, cu trecere peste ordin (1)	38
14	Adunarea și scăderea numerelor naturale de la 0 la 10 (1)	17	36	Adunarea numerelor naturale de la 0 la 20, U + U, cu trecere peste ordin (2)	39
15	Adunarea și scăderea numerelor naturale de la 0 la 10 (2)	18	37	Scăderea numerelor naturale de la 0 la 20, ZU – U, cu trecere peste ordin (1)	40
16	Adunarea și scăderea numerelor naturale de la 0 la 10 (3)	19	38	Scăderea numerelor naturale de la 0 la 20, ZU – U, cu trecere peste ordin (2)	41
17	Adunarea și scăderea numerelor naturale de la 0 la 10. Proprietățile adunării (1)	20	39	Adunarea numerelor naturale de la 0 la 100, ZU + U, cu trecere peste ordin (1)	42
18	Adunarea și scăderea numerelor naturale de la 0 la 10. Proprietățile adunării (2)	21	40	Adunarea numerelor naturale de la 0 la 100, ZU + U, cu trecere peste ordin (2)	43
19	Adunarea și scăderea numerelor naturale de la 0 la 10. Proba adunării, proba scăderii	22	41	Scăderea numerelor naturale de la 0 la 100, Z – U, cu trecere peste ordin (1)	44
20	Adunarea numerelor naturale de la 0 la 100, ZU + U, fără trecere peste ordin (1)	23	42	Scăderea numerelor naturale de la 0 la 100, Z – U, cu trecere peste ordin (2)	45
21	Adunarea numerelor naturale de la 0 la 100, ZU + U, fără trecere peste ordin (2)	24	43	Scăderea numerelor naturale de la 0 la 100, ZU – U, cu trecere peste ordin	46
22	Scăderea numerelor naturale de la 0 la 100, ZU – U, fără trecere peste ordin (1)	25	44	Adunarea numerelor naturale de la 0 la 100, ZU + ZU, cu trecere peste ordin (1)	47

45	Adunarea numerelor naturale de la 0 la 100, ZU + ZU, cu trecere peste ordin (2)	48
46	Scăderea numerelor naturale de la 0 la 100, ZU – ZU, cu trecere peste ordin (1).....	49
47	Scăderea numerelor naturale de la 0 la 100, ZU – ZU, cu trecere peste ordin (2)	50
48	Proba adunării și proba scăderii.....	51
49	Probleme care se rezolvă prin două operații (1).....	52
50	Probleme care se rezolvă prin două operații (2).....	53
51	Probleme care se rezolvă prin două operații (3).....	54
52	Figuri geometrice: vertical, orizontal, oblic, interior, exterior	55
53	Figuri geometrice: pătrat, dreptunghi, triunghi, cerc	56
54	Corpuri: cub, cuboid, cilindru, sferă	57
55	Măsurarea lungimii	58
56	Măsurarea capacității vaselor	59
57	Măsurarea timpului: ora, ziua, săptămâna ..	60
58	Măsurarea timpului: anul, lunile anului, anotimpurile	61
59	Bani	62
60	Recapitulare finală	63

COMUNICARE ÎN LIMBA ROMÂNĂ

1	Cuvântul. Propoziția	66
2	Sunetele a, e, i, o, u	67
3	Sunetul și literele a, A	68
4	Sunetul și literele m, M	69
5	Literele m și M, silaba ma	70
6	Sunetul și literele u, U	71
7	Sunetul și literele n, N	72
8	Sunetul și literele o, O	73
9	Sunetul și literele r, R	74
10	Sunetul și literele i, I	75
11	Sunetul și literele e, E	76
12	Sunetele și literele c, C	77
13	Sunetul și literele ă, Ă	78
14	Sunetul și literele l, L	79
15	Grupul de litere ce	80
16	Consolidare literele a-l, grupul de litere ce ..	81
17	Sunetul și literele t, T	82
18	Grupul de litere ci	83

19	Consolidare literele a-t, grupurile ce, ci	84
20	Grupurile de litere ce, Ce, ci, Ci	85
21	Sunetul și literele s, S	86
22	Sunetul și literele î, Î	87
23	Sunetul și literele â, Â	88
24	Sunetul și literele â, Â, î, Î	89
25	Sunetele și literele j, J	90
26	Sunetul și literele v, V	91
27	Sunetul și literele g, G	92
28	Sunetul și literele d, D	93
29	Sunetul și literele p, P	94
30	Sunetul și literele ș, Ș	95
31	Sunetul și literele b, B	96
32	Sunetul și literele z, Z	97
33	Grupurile de litere ge, Ge	98
34	Literele ă, â, î. Grupurile de litere ce, ci, ge ...	99
35	Sunetul și literele ț, Ț	100
36	Sunetul și literele h, H	101
37	Grupul de litere gi, Gi	102
38	Grupurile de litere ge, gi	103
39	Sunetul și literele f, F	104
40	Grupurile de litere che, Che	105
41	Consolidare literele a-f	106
42	Grupurile de litere chi, Chi	107
43	Consolidare grupurile ci, gi, chi	108
44	Grupurile de litere che, chi	109
45	Sunetele și literele x, X	110
46	Grupul de sunete oa	111
47	Grupul de sunete ua	112
48	Grupul de sunete uă	113
49	Grupul de sunete ea	114
50	Grupul de sunete ia	115
51	Grupul de sunete ie	116
52	Grupurile de litere ghe, Ghe	117
53	Consolidare grupuri de litere și grupuri de sunete	118
54	Grupurile de litere ghi, Ghi	119
55	Ghicești meseria?	120
56	Grupurile de litere ghe, Ghe/ghi, Ghi	121
57	Sunetul și literele k, K	122
58	Literele q, Q, w, W, Y, Y	123
59	Alfabetul limbii române (1)	124
60	Alfabetul limbii române (2)	125

2 Numere naturale de la 0 la 31. Recunoaștere, formare, citire, scriere (1)

Pasul 1 Încălzire

- Încercuiește doar baloanele cu numere mai mici decât 20.



Pasul 2 Rezolvare rapidă

- Scrie numărul format din:

- | | | | |
|------------------------|---------|------------------------|---------|
| a) 2 zeci și 1 unitate | → _____ | d) 0 zeci și 7 unități | → _____ |
| b) 3 unități și 2 zeci | → _____ | e) 2 zeci și 5 unități | → _____ |
| c) 1 zece și 9 unități | → _____ | f) 2 unități și 1 zece | → _____ |

Pasul 3 Provocare

- Citește și scrie cu litere: 14 → _____
- Scrie cu cifre numărul: douăzeci și șase → _____
- Scrie cu cifre numărul: trei zeci și unu → _____
- Scrie cu cifre numărul: cincisprezece → _____
- Citește și scrie cu litere: 28 → _____
- Scrie cu cifre numărul: unsprezece → _____

Numere naturale de la 0 la 31. Recunoaștere, formare, citire, scriere (2)

Pasul 1 Încălzire

- Așază numerele în ordine crescătoare.

14 2 29 7 18 0

Pasul 2 Rezolvare rapidă

- Descompune numărul 23 în zeci și unități: _____ zeci și _____ unități
- Scrie un număr mai mare decât 15 și mai mic decât 20: _____
- Scrie un număr format din 2 zeci și 5 unități: _____
- Care este succesorul lui 30? _____
- Scrie un număr format din 1 zece și 8 unități: _____
- Care este predecesorul lui 20? _____

Pasul 3 Provocare

- Scrie cu litere: 11 → _____
- Scrie cu cifre: douăzeci și unu → _____
- Încercuiește varianta scrisă corect:

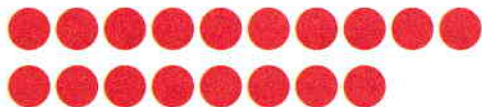
douăzecișisapte douăzeci și șapte două zeci și șapte
- Scrie cu litere: 30 → _____
- Scrie cu cifre: paisprezece → _____
- Încercuiește varianta scrisă corect:

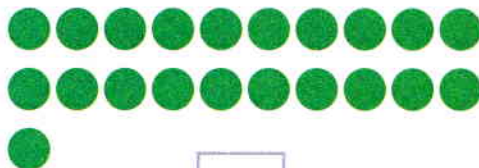
optusprezece optsprezece optisprezece

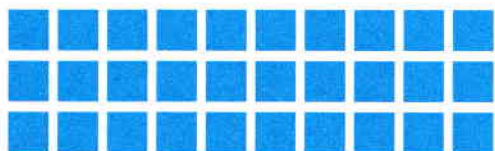
Numere naturale de la 0 la 31 Comparare, ordonare (1)

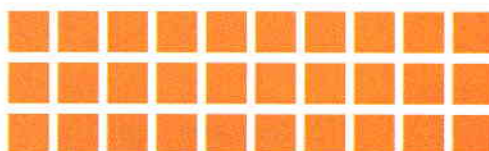
Pasul 1 Încălzire

- Numără și scrie semnul potrivit: $<$, $>$ sau $=$.













Pasul 2 Rezolvare rapidă

- Completează spațiile: 13, _____, 15, _____, 17
- Încercuiește numărul cel mai mic: 28 5 12 19
- Încercuiește numărul cel mai mare: 6 14 3 10
- Scrie două numere mai mici decât 8, dar mai mari decât 3: _____

Pasul 3 Provocare

- Așază în ordine crescătoare: 7 25 1 19 _____
- Așază în ordine descrescătoare: 30 12 31 18 _____
- Care număr se află între 11 și 13? _____

Pasul 1 Încălzire

- Scrie în căsuță numărul cuvintelor din fiecare propoziție.

☐ BUBU POARTĂ GHIOZDAN.

☐ GHIOZDANUL EI ESTE NOU.

☐ BUBU ARE PENAR.

☐ ÎN PENAR SUNT CREIOANE.

☐ BUBU ESTE ȘCOLĂRIȚĂ.

☐ CLASA ESTE MARE ȘI FRUMOASĂ.

Pasul 2 Rezolvare rapidă

- Unește propoziția cu imaginea potrivită.

ALBINA ARE AC.

URSUL NU ARE COADĂ.

BUBURUZA ARE BULINE NEGRE.



Pasul 3 Provocare

- Încercuiește literele conform codului. Formează un cuvânt cu literele descoperite. Unește cuvântul cu imaginea potrivită.

4, 1, 2, 5 O C E F A FOCA

4, 1, 3, 5 O E C F Ă _____

3, 1, 5 A B C E L _____

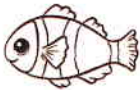
3, 2, 4 O R U S N _____

2, 4, 1, 5 I O Ă A E _____



Pasul 1 Încălzire

- Precizează poziția sunetului indicat. Colorează cerculețele potrivite.

a	e	i	o	u
				4
<u>○</u> <u>○</u> <u>○</u> <u>○</u> <u>○</u>	<u>○</u> <u>○</u> <u>○</u> <u>○</u> <u>○</u>	<u>○</u> <u>○</u> <u>○</u> <u>○</u>	<u>○</u> <u>○</u> <u>○</u> <u>○</u> <u>○</u>	<u>○</u> <u>○</u> <u>○</u> <u>○</u> <u>○</u>

Pasul 2 Rezolvare rapidă

- Colorează imaginile a căror denumire:

▶ începe cu sunetul **a**;



▶ se termină cu **e**;



▶ are în interior sunetul **i**.



Pasul 3 Provocare

- Unește imaginea cu reprezentarea corectă a silabelor și a sunetelor.



○ ○ ○



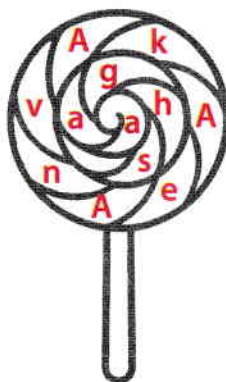
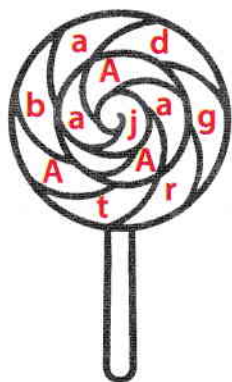
○ ○ ○ ○ ○



○ ○ ○ ○

Pasul 1 Încălzire

- Colorează cu roșu spațiile în care sunt literele a și A.
- Scrie litera A pe linii: C DEA. Ce cuvânt ai obținut?



Pasul 2 Rezolvare rapidă

- Desparte în silabe cuvintele ilustrate în imagini. Colorează bulina corespunzătoare sunetului a.



Pasul 3 Provocare

- Completează cuvintele cu a sau A. Citește cuvintele formate.

 na pă urel rici nica vion drian



 RICI

 VION

 LUNE

 LINA

 DRIAN